

دیابت چیست؟

دیابت بیماری است که با افزایش قند خون مشخص میشود. در بیماری دیابت، کمبود انسولین یا مشکل در ترشح آن یا مقاومت بدن در مقابل آن باعث بالا رفتن قند خون می گردد. انسولین برای ورود قند خون به داخل سلولها ضروری است.

بالا بودن قند خون تنها یک نشانه است. بیماری دیابت بر بسیاری از قسمت‌های بدن تأثیرات نامطلوب می گذارد و در صورتی که به خوبی کنترل شود میتواند از عوارض جلوگیری کند.

چه عواملی احتمال بروز دیابت را بیشتر می کنند؟

سن بالای ۳۵ سال و نداشتن تحرک و فعالیت بالا بودن کلسترول خون و تری گلیسرید فشار خون بالای کنترل نشده

سابقه خانوادگی

سابقه دیابت حاملگی

نژاد و ملیت

علائم دیابت کدامند؟

بیماری دیابت با نشانه های گوناگون بروز می کند اما مهمترین علائم آن شامل این ۳ مورد است :

(۱) پرادراری

(۲) پرنوشی

(۳) پرخوری

بالا بودن سطح قند خون باعث می شود که زیادی آن از طریق ادرار دفع شود. گلوکز هنگام دفع مقدار زیادی مایع با خود می برد. بنابراین حجم ادرار زیاد می گردد.

به دنبال دفع زیاد مایع از طریق ادرار، فرد دچار تشنگی مفرط شده میزان زیادی آب می نوشد.

کمبود انسولین و شکسته شدن پروتئینها و چربیها برای دریافت انرژی منجر به بروز حالت گرسنگی و پرخوری میشود.

سایر علائم دیابت شامل ضعف و خستگی، احساس گزگز و بیحسی دست و پا خشکی پوست زخمهایی که دیر التیام می یابند، تغییرات بینایی و عفونتهای عود کننده می باشد.

چگونه به وجود دیابت پی می بریم؟

پزشک با توجه به علائم و شرح حال شما و با انجام آزمایشات زیر می تواند به وجود بیماری دیابت پی ببرد:

(۱) آزمایش قند خون ناشتا بیش از 126 mg/dl

(۲) تست تحمل گلوکز : آزمایش قند خون ۲ ساعت

پس از صرف غذا بیش از 200 mg/dl

(۳) وجود قند خون غیر ناشتای بالای mg/dl

۲۰۰ یکبار به طور تصادفی (در هر ساعتی از

روز)

عوارض دیابت کنترل نشده کدامند؟

بیماری دیابت در صورتی که به طور دقیق تحت درمان و مراقبت قرار نگیرد می تواند برای شما مشکلات زیادی ایجاد کند که علاوه بر تأثیر بر سلامتی، شما را از کار و فعالیت عادی دور می کند.

عوارض دیابت به دو دسته کوتاه مدت و بلند مدت تقسیم می شود.

عوارض کوتاه مدت

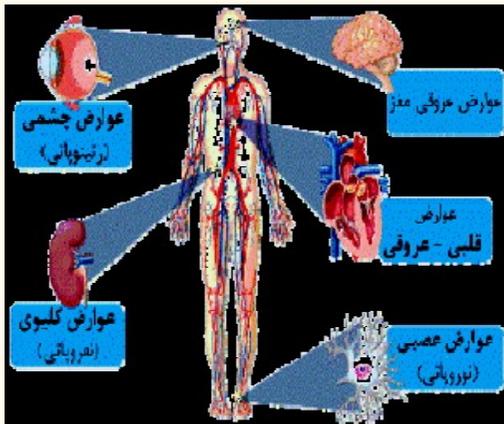
افزایش شدید قند خون (هیپرگلیسمی):

از جمله عوارض کوتاه مدت دیابت بالا رفتن ناگهانی و شدید قند خون به دنبال خوردن غذا یا فراموش کردن نوبت تزریق انسولین پیش می آید و با علائم تاری دید، ضعف، سر درد، افت فشار خون، تنفس سریع و با بوی میوه شیرین شبیه سیب، درد شکم، تهوع و استفراغ، و کاهش هوشیاری همراه است. در صورت بروز این عارضه باید فوراً فرد به مرکز درمانی رسانده شود و تحت مراقبت و درمان قرار گیرد.



بیمارستان غدیر سیاهکل

دیابت



واحد آموزش سلامت
 کمیته آموزشی بیمارستان غدیر
 سال ۱۴۰۰

همچنین عدم حس درد، گرما و سرما و اشکال در خورنسانی پاها باعث بروز زخمهایی در انگشتان پا می شود که ترمیم آنها مدتها طول می کشد و در صورت عفونی شدن، درمان آن مشکل می باشد. با کنترل دقیق و مناسب قند خون، تحت نظر پزشک متخصص میتوان از پیشرفت بیماری دیابت و بروز عوارض آن جلوگیری کرد.

منبع:

کتاب برونر - سودارت داخلی و جراحی ۲۰۱۸
 شماره تلفن بیمارستان: ۴۱۳۲۶۲۴۷

نکات قابل توجه برای شما مددجوی محترم:

- ۱-
- ۲-
- ۳-
- ۴-
- ۵-

افت قند خون:

عارضه دیگر، کاهش شدید قند خون است که به دنبال مصرف نابجا و یا مصرف زیاد انسولین ایجاد می گردد. افت قند خون در مرحله اول باعث بروز علائمی مثل تپش قلب، تعریق، عصبانیت و گرسنگی می شود و با پیشرفت آن فرد دچار ناتوانی در تمرکز، اختلال تطابق، کاهش حافظه، تغییرات خلقی، خشونت، تشنج و در نهایت از دست رفتن هوشیاری می شود.

عوارض بلند مدت

بیماری دیابت در دراز مدت باعث آسیب دیواره رگها میشود و مشکلاتی در جریان طبیعی خون ایجاد می کند که بسته به محلی که توسط عروق خورنسانی می شود، آسیب وارد شده فرق می کند.

درگیری رگهای شبکیه چشم سبب مشکلاتی بینایی در بیماران دیابتی می شود. آسیب عروق خونی کلیه ها، ممکن است باعث بروز مشکلات کلیوی شود.

آسیب سیستم مغز و اعصاب هم مشکلات عصبی، حسی و حرکتی ایجاد می کند. آسیبهای عروق قلبی می تواند منجر به بیماریهایی در این عضو حیاتی شود.